



**VIATGES MON PETIT**  
agencia especializada en viajes de montaña por el mundo  
Registre GC-004105 - BIPGrup SCP - J63845101  
Crta.de la Coma Km. 1,5 - 25282 SANT LLORENÇ MORUNYS  
[www.catalonia-trekking.com](http://www.catalonia-trekking.com) - [pakocrestas@gmail.com](mailto:pakocrestas@gmail.com)



## **RILA Y PIRIN CON ESQUIS**

### **INTRODUCCIÓN**

Debido a la situación geográfica y las condiciones climáticas Bulgaria tiene un invierno largo, pero suave, con fuertes períodos de nieve y estables períodos de sol. Casi 30% del territorio del país está ocupado por montañas altas (sobre los 1500) lo que favorece las actividades invernales y la experiencia con los esquí de montaña. Las montañas Rila y Pirin son unas de las más altas de la Península Balcánica. Con su carácter alpino, paisajes espectaculares, pendientes largos y bosques extensos, estos ofrecen unas condiciones perfectas para los aficionados a la naturaleza invernal.

### **PUNTOS GENERALES**

Parque nacional de Rila - es una de las pocas regiones en Europa, donde la influencia del hombre sobre el medio ambiente aún no se siente tanto y donde puedes pasar días sin encontrar a nadie que moleste tu experiencia personal. Aquí esquiaremos por unos de los lugares más altos de la Península Balcánica: pico Musala (2925 m) Monasterio de Rila: La perla en la corona de los monasterios ortodoxos en Bulgaria. Durante varios siglos conserva el espíritu cristiano en las tierras conquistadas por el Imperio Turco. El lugar más apreciado y respetado por los búlgaros nos da una imagen extraordinaria por la cultura y las tradiciones medievales. Parque nacional Pirin - la montaña de fuerte carácter alpino, hogar del supremo Dios eslavo Perún, picos por cuales el esquiar es inolvidable, lagos circuales, bosques milenarios que ofrecen una experiencia de alta calidad. Bansko - la cuna de los deportes de invierno en Europa de suroeste. Una ciudad de 6.000



## VIATGES MON PETIT

agencia especializada en viajes de montaña por el mundo  
Registre GC-004105 - BIPGrup SCP - J63845101  
Crta.de la Coma Km. 1,5 - 25282 SANT LLORENÇ MORUNYS  
[www.catalonia-trekking.com](http://www.catalonia-trekking.com) - [pakocrestas@gmail.com](mailto:pakocrestas@gmail.com)



habitantes, famosa por la hospitalidad de la gente local, la cocina tradicional y la música folklore. Es un punto estratégico para el inicio de cualquier ruta en Pirin. La capital de Bulgaria – Sofía es una de las ciudades más antiguas en Europa. Dejando atrás los picos altos nos metemos en la atmósfera de la vida contemporánea. Dejamos reservado el tiempo para visitas a la Catedral Alexander Nevski, la Iglesia Rusa, el centro moderno, ir de compras o pasear tranquilamente por las calles blancas de Sofía.

### FICHA TÉCNICA

Seis días de esquí de montaña en Rila y Pirin. Duración aproximada al día de 4 a 7 horas. Altitud máxima: 2.925 m. Temporadas: invierno (desde 15 de Febrero hasta 15 de Marzo) Dificultad: difícil Incluido: Parque nacional de Rila, Parque nacional de Pirin, Monasterio de Rila, ciudad Bansko, ciudad de Melnik, Sofía Posibles vuelos: desde Madrid, Barcelona, Valencia. De Viernes/Sábado a Viernes/Sábado.

## El programa del viaje (8 días)

**Día 1** Vuelo a la ciudad de origen - Sofía. Bienvenida a la capital. Traslado directo con destino al centro invernal de Panichishte aprox. 2 horas Ascenso al refugio "Rilski ezera" (2135m) aprox. 1:30 horas.

Cena y presentación del programa y los guías.

Acomodación: Albergue

**Día 2** Ascenso al pico Vazov vrah (2669m). Travesía pico Vazov – pico Malyovitsa (2729m) – por la cresta principal. Descenso esquiando desde el pico Malyovitsa hasta la región Gulechitsa – desnivel de 1000 metros. La región de los Siete Lagos tiene fama por su fuerte emanación de energía y es visitada por seguidores de varias doctrinas místicas La región de Malyovitsa es la zona más alpina en todo el macizo.

Es un importante centro para los aficionados de los esquís de montaña y la aventura.

Acomodación: Hotel\*\*

**Día 3** Traslado de una hora hasta el centro invernal de Borovets. Ascenso al pico principal de la Península Balcánica – Musala (2925m). Desde la última estación de la telecabina empezamos a subir el pico Musala. Descenso esquiando de unos 1500 metros hasta el centro invernal de Borovets Traslado con dirección a Bansko aprox. 2:30 horas, pasando por el paso de Jundola. Bansko tiene una situación estratégica en medio de tres montañas – Rila, Pirin y los Rhodopes.

El nombre del pico Musala tiene un origen turco y significa "cerca del Dios" (Allah), y con el panorama, que se abre, merece este nombre de verdad.

Acomodación: Hotel\*\*\*

**Día 4** Traslado por la mañana con destino a la ciudad de Dobrinishte, aprox.40 min. Ascenso en telesillas al albergue de Bezbog (2236m), que significa "sin Dios". Subida al pico Polezan (2881m).

Descenso en el valle de Demjanitsa (1000 metros). Traslado a Bansko.

Acomodación: Hotel\*\*\*

**Día 5** Del hotel andamos hacia la telecabina que en unos 23 min nos sube de 1315m hasta 2396m. Ascenso al pico Todorka (2746m): travesía alpina. Descenso en el valle de Demjanitsa o Banderitsa. Transfer a Bansko. Visita cultural del pueblo Bansko. Pirin es la montaña del Dios principal de los habitantes antiguos de la región – los eslavos, y el pico Vijren (2914m) es donde se considera que es su trono.



## VIATGES MON PETIT

agencia especializada en viajes de montaña por el mundo  
Registre GC-004105 - BIPGrup SCP - J63845101  
Crta.de la Coma Km. 1,5 - 25282 SANT LLORENÇ MORUNYS  
[www.catalonia-trekking.com](http://www.catalonia-trekking.com) - [pakocrestas@gmail.com](mailto:pakocrestas@gmail.com)



Bansko, aunque últimamente compite la fama de ser una de las estaciones de esquí más famosas en Bulgaria sigue guardando la atmósfera de un pueblo pequeño, de estilo renacentista y con casas señoriales de más de 200 años de edad.

Acomodación: Hotel\*\*\*

**Día 6** Traslado de unos 30 min. al Shiligarnika. Ascenso a la puerta de montaña "Banderishka porta" (2500m), es la región del pico principal del macizo de Pirin – Vijren (2914m); es una opción de condiciones meteorológicas perfectas de subir al pico principal e ir en minibús a Melnik. Descenso de 1300m al centro de veraneo Popina laka. Traslado de unos 40 km. a la ciudad de Melnik y visita cultural. Melnik es la ciudad más pequeña de Bulgaria. Es allí donde el culto hacia el Dionisio y el vino siguen respetándose. Es donde los romanos enviaban a sus nobles condenados y donde muchos de los nobles búlgaros construían sus castillos.

Melnik fue proclamada ciudad-museo y zona protegida. El buen vino tinto, las casas tradicionales y las pirámides de arena conforman la extraordinaria atmósfera de este verdadero museo al aire libre.

Acomodación: Hotel\*\*\*

**Día 7** Traslado (120 km) hacia el Monasterio de Rila incluido en la lista de Unesco. Visita del monasterio. Almuerzo por el camino hacia la ciudad de Sofía. Vuelta a la capital Sofía. Cena de despedida El Monasterio de Rila "Sveti Ivan Rilski" es el más respetado y famoso monasterio de las tierras búlgaras.

El conjunto actual del monasterio es un centro de una gran importancia religiosa e histórica en Bulgaria.

Acomodación: Hotel \*\*\*\*\*/\*\*\*\*\*

**Día 8** Todo el día está dedicado a visitas en la ciudad de Sofía. Se pueden visitar el Museo Nacional Histórico, la famosa Iglesia de Boyana (San Nicolás) – construida al pie de la montaña Vitosha, el Centro histórico de la capital, La Galería Nacional de Artes, el Museo Arqueológico, etc. Por supuesto se puede también ir de compras o hacer otra actividad en dependencia de las exigencias.

Tiempo libre para visitas o compras de última hora en Sofía. Traslado al aeropuerto.

Despedida. Regreso a España.

### Precio del programa:

- 1200 € / por persona en grupo de mínimo 2 participantes.
- 990 € / por persona en grupo de mínimo 3 participantes.
- 880 € / por persona en grupo de mínimo 4 participantes.
- 850 € / por persona en grupo de mínimo 6 participantes.
- 700 € / por persona en grupo de mínimo 10 participantes.
- 615 € / por persona en grupo de mínimo 15 participantes.

### En el precio están incluidos:

- Asesoramiento previo y gestión reservas por parte Viatges Mon Petit
- Tramitación opcional de billetes de avión (no coste de los mismo)
- Guía acompañante de montaña de habla hispana por parte de la agencia local.
- Segundo guía acompañante de montaña de habla hispana (ayudante) por parte de la agencia local, según el tamaño del grupo.
- Pensión completa menos las cena del día 7 especificado en el itinerario. Todos los traslados indicados en el itinerario en el país.
- Telecabinas y telesillas según el programa.



**VIATGES MON PETIT**  
agencia especializada en viajes de montaña por el mundo  
Registre GC-004105 - BIPGrup SCP - J63845101  
Crta.de la Coma Km. 1,5 - 25282 SANT LLORENÇ MORUNYS  
[www.catalonia-trekking.com](http://www.catalonia-trekking.com) - [pakocrestas@gmail.com](mailto:pakocrestas@gmail.com)



- CD personal con las mejores fotos del viaje.
- Descuentos del 15% en la tienda on-line [www.pakocrestas-shopping.com](http://www.pakocrestas-shopping.com).

## En el precio no están incluidos:

- seguro de viaje y de montaña
- Visitas en ciudades o excursiones no especificadas;
- entradas a los lugares a visitar;
- billetes de telesillas y telecabinas; equipo personal de esquiar;
- extras personales como bebidas, lavandería, teléfono etc.; propinas;
- billetes de avión y tasas aéreas
- Porteadores.
- Todo lo que no conste en el apartado anterior

## Información adicional:

**Vuelos directos** desde España a Bulgaria hay desde Madrid, Barcelona y Valencia. Pasaporte o carnet de identidad válido mínimo 6 meses, contando desde la fecha de entrada en Bulgaria. Visa: no requerida.

**Vacunas:** no es requerida cartilla de vacunación. De todas formas recomendamos sea controlado en su centro de salud por la vacunación tétanos.

**Acomodaciones** Principalmente las acomodaciones tienen lugar en los mejores sitios locales, que están ubicados en los sitios estratégicos para penetrar en las montañas Sofía Hoteles de \*\*\*\*\* o \*\*\*\*\*, situados en el centro de la ciudad cerca de la Catedral Alexander Nevski y La Presidencia. Ofrecen todos servicios de hoteles cinco y cuatro estrellas. Macizo de Rila Los albergues en el macizo de Rila son unos de los más visitados de Bulgaria, centro de emanación de energía, disponen tanto de habitaciones dobles, cómo de habitaciones de tres cuatro y más camas. Habitualmente las habitaciones reparten cuarto de servicio común. Centro alpino Malyovitsa Hoteles de \*\* Localizados en la montaña de Rila en el corazón del centro alpino de Malyovitsa. Habitaciones dobles con camas separadas/unidas y cuarto de servicio individual. Bansko Hoteles de \*\*\* Habitaciones dobles con camas separadas/unidas y cuarto de servicio individual.

Ciudad de Melnik Hoteles \*\* o \*\*\* Están situados en el mismo pueblo. Atmósfera hospitalaria, habitaciones dobles con camas separadas/unidas y cuarto de servicio individual.

**Alimentación** Todas comidas están incluidas en el precio, excepto la última cena. Los desayunos normalmente consisten de té o café, jamón york o salami, dulce, pan tostado, mantequilla, queso, frutas frescas. En lugares donde sea posible tendremos desayuno con platos típicos de Bulgaria. Los almuerzos durante los días de senderismo son picnic, en cuanto sea posible almorzamos en chales de montaña o albergues. El picnic consiste en pan, verduras, mayonesa, queso, salami, frutas, etc. Las cenas tienen lugar en los hoteles de acomodación o en las ciudades y pueblos donde están los hoteles. Contienen sopa o ensalada, verduras o entremés, plato fuerte con carne, pescado o vegetariano, postre (crema, tarta, frutas, helado). Bebidas: alcohol, refrescos y agua mineral no están incluidos en el precio.



## VIATGES MON PETIT

agencia especializada en viajes de montaña por el mundo  
Registre GC-004105 - BIPGrup SCP - J63845101  
Crta.de la Coma Km. 1,5 - 25282 SANT LLORENÇ MORUNYS  
[www.catalonia-trekking.com](http://www.catalonia-trekking.com) - [pakocrestas@gmail.com](mailto:pakocrestas@gmail.com)



**Vegetarianos:** insistimos en que seamos informados de anticipado por participantes vegetarianos.

**Extras Entradas en Museos,** iglesias, fortalezas y Monasterios no están incluidos en el precio. La compra de regalos o suvenires es posible en las ciudades, monasterios, pueblos. Grupo, equipo, ficha técnica El tamaño del grupo es entre 6 a 12 personas. También ofrecemos y viajes individual para menos personas. Todos viajes son guiados (acompañados) por un guía búlgaro-líder y en dependencia del número de participantes en el grupo de otro guía acompañante. Los dos dominan el castellano o inglés y tienen experiencia mínima de tres años guiando grupos en la montaña. Tienen también conocimientos amplios por la seguridad del grupo, por lugares y rutas, historia humana, cultura, naturaleza.

**Transportaciones** Todos traslados se hacen a través de autobús, minibús o coche en dependencia del número de los participantes.

**Condiciones para esquí de travesía** El itinerario completo contiene 6 días de esquí de travesía, de 4 a 7 horas al día. Las rutas siguen senderos marcados.

El esquiar requiere preparación física muy buena. Los guías se reservan el derecho de hacer cambios en el itinerario si las condiciones meteorológicas lo requieren.

**Equipamiento personal** Bolsa de viaje, bolsa sabana, mochila pequeña 30 litros, todo el equipamiento de esquí de travesía, ropas de montaña adecuado para invierno y alta montaña, gafas de sol. Equipamiento de seguridad personal - DVA (detector de víctimas de avalanchas), pala, sonda. El agua en el país generalmente es muy buena para beber, pero si alguno quiere purificarla, debe llevar pastillas particulares. La lista completa para el equipamiento personal será enviada a la hora de reservar el viaje, sin embargo lo arriba expuesto contiene los objetos más importantes.