



VIATGES MON PETIT
agencia especializada en viajes de montaña por el mundo
Registre GC-004105 - BIPGrup SCP - J63845101
Crta.de la Coma Km. 1,5 - 25282 SANT LLORENÇ MORUNYS
www.catalonia-trekking.com - pakocrestas@gmail.com



TRAVESÍA DEL MONTE CAMERÚN, 4.095m – 9 DIAS

Una larga cordillera volcánica de 1.600 kilómetros se extiende desde las islas del Golfo de Guinea (Annobón, Santo Tomé, Príncipe y Bioko) hasta el lago Chad, en el corazón del continente. Es la Dorsal de Camerún. El monte Camerún es el único volcán en activo y la mayor altura de la cordillera. Es, también, la montaña más alta de toda África occidental y central. Os propongo la travesía a pie de la montaña. Pasando por sus selvas, su cumbre, sus lenguas de lava, sus cráteres y terminando nuestros pasos en el océano Atlántico.

El programa de expedición

7 DÍAS / 6 NOCHES - MÍNIMO 4 / MÁXIMO 8
FECHAS POSIBLES DESDE 1 DE NOVIEMBRE HASTA 30 DE ABRIL

ITINERARIO Douala - Buea - Monte Camerún - Bakingili - Limbe - Douala.

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

Día 1.- Salida en avión de los puntos de origen con destino Douala. Noche en Douala.

Día 2.- Douala. Saldremos de la capital económica y la ciudad más grande del país para dirigirnos en nuestro vehículo a las faldas del volcán. Allí se encuentra Buea, la capital de la anglófona provincia South West. Estamos a 900 metros sobre el nivel del mar y a 65 kilómetros de Douala. Aquí está la oficina del Parque Nacional Mount Cameroon, donde haremos los trámites burocráticos. Visitaremos la ciudad y compraremos la comida y el agua para la travesía. Noche en hotel.

Día 3.- Buea. Oficina del parque. Allí nos reuniremos con nuestro guía bakweri (etnia local de la montaña) y nuestros porteadores. Iniciamos la marcha. Comenzamos a caminar a 915 metros de altitud, tras los últimos edificios de la época colonial alemana, en la parte alta de la ciudad. Subiremos por el lado este de la montaña. Tras zonas de cultivos empieza la selva. Ésta termina aproximadamente a los 2.000 metros de altitud. Seguiremos ascendiendo, por la ladera del volcán, hasta llegar al refugio, a 2.800 metros, donde pasaremos la noche en nuestras tiendas.

Día 4.- Nos ponemos en marcha. Seguimos subiendo por un paisaje mineral. A 3.740 metros hay un pequeño refugio. Desde allí intentaremos llegar a la cumbre, a 4.095 metros sobre el nivel del mar. Iniciamos la bajada por la cara oeste. Recorreremos una llanura, a unos 3.500 metros de altitud, atravesada por las lenguas de lava de las diferentes erupciones volcánicas de la historia reciente del volcán. Seguimos avanzando y descendiendo poco a poco. La montaña tiene más de 100 conos volcánicos. Nuestra ruta pasa al lado de algunos de ellos. A 2.400 metros de altitud está Mann's Spring, agradable lugar a caballo entre el mundo mineral y la selva. Allí hay un nuevo refugio. Acampada.

Día 5.- Dejamos nuestro campamento y comenzamos la marcha. Al poco tiempo de descenso, se termina el reino mineral y entramos en la selva. Las lenguas de lava que veíamos ayer cruzan ahora la espesa selva de montaña dirección al mar. Nos dirigimos hacia el suroeste. Los elefantes habitan estas laderas frondosas. El descenso es largo y suave. Acamparemos en plena selva, habiendo descendido unos 2.000 metros de altitud.

Día 6.- Nos despertamos a unos 400 metros de altura sobre el nivel del mar. Es nuestro cuarto día de travesía. Hoy será una corta jornada. Seguimos descendiendo por la selva, después llegaremos a la zona de cultivos hasta alcanzar la costa. Nuestros pasos llegarán hasta la misma playa. Fin de la travesía. Buen merecido baño en las templadas aguas del golfo de Guinea. Visitaremos Limbe, animada ciudad costera de habla inglesa. Allí dormiremos. Noche en hotel.

Día 7. - Limbe. Pasaremos parte del día en esta tranquila ciudad entre el océano Atlántico y el monte Camerún. Por la tarde, regreso en nuestro vehículo a Douala. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

DESNIVELES DE LA TRAVESÍA

DÍA 1. - BUEA TOWN (915m) - REFUGIO (2.800m). Desnivel positivo : 1.885m

DÍA 2. - REFUGIO (2.800m) - CIMA (4.095m) - MANN'S SPRING (2.400m). Desnivel positivo : 1.295m. Desnivel negativo : 1.705m.

DÍA 3. - MANN'S SPRING (2.400m) - INDIAN BAMBU CAMP (400m). Desnivel negativo : 2.000m.

DÍA 4.- INDIAN BAMBU CAMP (400m) - BAKINGILI / OCÉANO ATLÁNTICO (0m). Desnivel negativo : 400m

Nota importante:

1. Este es el itinerario base de la travesía de la montaña. Puede ser modificado según el criterio del guía en función de las condiciones climatológicas, de algún imprevisto que pueda surgir o del ritmo del grupo.

2. Desde hace pocos meses han inaugurado las obras de remodelación del segundo refugio (2.800 m) y la construcción de un nuevo refugio en Mann's Spring (2.400 m). En estos dos lugares pasaremos las dos primeras noches.

En nuestra travesía están incluidas las tres noches en tiendas de campaña. Instalaremos nuestras tiendas, las dos primeras noches, en las plataformas habilitadas para ello de los nuevos refugios. Y la tercera noche en plena selva. Si alguien quiere dormir en los refugios puede hacerlo asumiendo su coste: 30 Euros por persona y noche. Habitaciones de 2-3 camas. Duchas. La tercera noche obligatoriamente en tiendas.

En los dos refugios también se puede comer por si alguien lo desea, aunque la comida está incluida durante toda la travesía.

Precio del programa:

- **Grupo 4-5 personas: 1.375,00 euros por persona**
- **Grupo 6 a 8 personas: 1.095,00 euros por persona**
- **(100,00 euros más suplemento habitación individual) –**

En el precio están incluidos:

- Asesoramiento previo y gestión reservas por parte Viatges Mon Petit
- Tramitación opcional de billetes de avión (no coste de los mismos)
- Transfer aeropuerto - hotel - aeropuerto.
- Noches de hotel en habitación doble con desayuno incluido en Douala, Buea y Limbe.
- Vehículo privado con conductor durante todo el recorrido.
- Entradas al Parque Nacional Mont Cameroon.
- Comida durante la travesía. (Desde el mediodía del primer día hasta el desayuno del cuarto día).
- Agua mineral durante la travesía.
- Tasa de acampada.
- Material de acampada. (Tienda para dos personas/Esterilla)
- Material de cocina durante la travesía.
- Cocinero durante la travesía.
- Porteadores.
- Guía del parque nacional durante la travesía.
- Tasa de fotografía durante la travesía.
- Ecotasa turística para el desarrollo sostenible de las poblaciones que viven en la base de la montaña.
- Guía acompañante español durante todo el viaje.
- Descuentos en la tienda on-line www.pakocrestas-shopping.com.

En el precio no están incluidos:

- Vuelo
- Seguro obligatorio.
- Visado.
- Comidas y bebidas (excepto las incluidas en el apartado "incluye")
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado "Incluye".