



VIATGES MON PETIT
agencia especializada en viajes de montaña por el mundo
Registre GC-004105 - BIPGrup SCP - J63845101
Crta.de la Coma Km. 1,5 - 25282 SANT LLORENÇ MORUNYS
www.catalonia-trekking.com - pakocrestas@gmail.com



SAO TOMÉ Y PRINCIPE – VUELTA A LA ISLA – 8 DÍAS

Sao Tomé es una isla volcánica muy montañosa atravesada por el Ecuador en la zona del golfo de Guinea. Es la isla más grande y la principal de las dos que forman Sao Tomé y Príncipe. La isla de Sao Tomé se sitúa a unos 200 kilómetros de la costa de Gabón. En nuestro viaje daremos la vuelta a la isla combinando selva, montaña y playa en vehículo y a pie.

El programa de expedición

**8 DÍAS / 7 NOCHES - MÍNIMO 4 / MÁXIMO 8
FECHAS POSIBLES DESDE 1 DE JUNIO A 30 DE SEPTIEMBRE.**

ITINERARIO: - Sao Tomé – Sao Joao Angolares – Emolve – Santo Antonio Mussacavu – Praia Jale – Praia Inhame (Porto Alegre) – Isla de Rolas – Neves – Sao Tomé.

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

Día 1: - Llegada a Sao Tomé. Traslado al hotel. Noche en hotel.



VIATGES MON PETIT

agencia especializada en viajes de montaña por el mundo
Registre GC-004105 - BIPGrup SCP - J63845101
Crta.de la Coma Km. 1,5 - 25282 SANT LLORENÇ MORUNYS
www.catalonia-trekking.com - pakocrestas@gmail.com



Día 2: - Visita de la ciudad. Iniciamos el recorrido por la costa este de la isla hacia el sur. Realizaremos varias visitas. Ya por la tarde nos instalamos en la antigua Roça de Sao Joao Angolares, hoy día convertida en hotel. Allí pasaremos la noche.

Día 3: - En nuestro vehículo nos dirigimos hacia Emolve. Allí iniciaremos 2 días de senderismo. La jornada de hoy nos llevará cerca de las formaciones rocosas de Cao Grande y Cao Pequeno hasta Santo Antonio Mussacavu (costa oeste). El recorrido de hoy durará aproximadamente entre 7 y 8 horas de marcha. Noche en tiendas.

Día 4: - Hoy iniciamos la marcha en Santo Antonio Mussacavu dirección sur. Nuestro recorrido terminará en Praia Jale. Allí comeremos. El recorrido de hoy durará aproximadamente entre 4 y 5 horas de marcha. Por la tarde traslado a Praia Inhame. Noche en Praia Inhame lodge.

Día 5: - Hoy haremos la visita de la pequeña isla de Rolas atravesada por la línea del Ecuador. Resto del día en Praia Inhame. Noche en Praia Inhame lodge.

Día 6: - Con un pequeño barco iniciamos el recorrido de la costa oeste de la isla hasta Mucumbli lodge. Tarde libre (se puede hacer la visita de la población de Neves que está al lado del lodge). Noche en Mucumbli lodge.

Día 7: - Hoy haremos el "Camino de las Aguas", un recorrido a pie de unas 5 horas de duración. El camino transcurre por parte de antiguos canales de riego en plena selva. Comeremos en Neves. Tarde libre. Noche en Mucumbli lodge.

Día 8: - En nuestro vehículo nos dirigimos hacia Sao Tomé visitando algunas playas de la costa norte. Por la tarde traslado al aeropuerto y regreso a origen.



Precio del programa:

- **Grupo 4-5 personas: 1.800,00 euros por persona**
- **Grupo 6 a 8 personas: 1.390,00 euros por persona**
- **(155,00 euros más suplemento habitación individual)**

En el precio están incluidos:

- Asesoramiento previo y gestión reservas por parte Viatges Mon Petit
- Tramitación opcional de billetes de avión (no coste de los mismos)
- Transfer aeropuerto.
- Noche en habitación doble con desayuno en Sao Tomé, en la Roça de Sao Joao Angolares, en Praia Inhame lodge (Porto Alegre) y en Mucumbli lodge (Neves).
- Vehículo con conductor durante todo el recorrido.
- Tasas turísticas.
- Guía local.
- 2 días de senderismo (entre Emolve y Praia Jale).
- Guía, porteadores y cocinero en los dos días de senderismo.
- Noche en tienda (incluida esterilla y saco de dormir).



VIATGES MON PETIT

agencia especializada en viajes de montaña por el mundo
Registre GC-004105 - BIPGrup SCP - J63845101
Crta.de la Coma Km. 1,5 - 25282 SANT LLORENÇ MORUNYS
www.catalonia-trekking.com - pakocrestas@gmail.com



- Pensión completa en los días de senderismo (comida y cena del primer día y desayuno del segundo; se incluye el agua mineral).
- Excursión a la isla de Rolas desde Praia Inhame.
- Barco desde Praia Inhame hasta Mucumbli lodge.
- Excursión a pie del "Camino de las Aguas" (Neves).
- Visita de la ciudad de Sao Tomé, de la costa norte y este.
- Guía español acompañante durante todo el viaje, experto conocedor del África Central.
- Descuentos en la tienda on-line www.pakocrestas-shopping.com.

En el precio no están incluidos:

- Vuelo
- Seguro obligatorio.
- Visado (para menos de 15 días no es necesario).
- Comidas y bebidas (excepto las incluidas en el apartado "incluye")
- Propinas.
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado "Incluye".

