



VIATGES MON PETIT
agencia especializada en viajes de montaña por el mundo
Registre GC-004105 - BIPGrup SCP - J63845101
Crta.de la Coma Km. 1,5 - 25282 SANT LLORENÇ MORUNYS
www.catalonia-trekking.com - pakocrestas@gmail.com



TREKKING GOKYO + C.B.EVEREST I KALAPATHAR – 18 DIAS

El trekking Gokyo Lakes Trek es una excelente manera de asegurarse de aprovechar al máximo el tiempo que pasa en la región de Khumbu. Se trata de un itinerario no tan frecuentado como el trekking al Campo Base del Everest, más adecuado para los amantes de la tranquilidad. La vista desde el Gokyo Peak está considerada de las mejores panorámicas existentes en los Himalayas.

Al igual que con el popular trekking clásico del C.B. Everest, el Gokyo Lakes Trek también comienza en Lukla después de un vuelo corto pero memorable desde Katmandú. El tramo exclusivo de la caminata te lleva al noroeste a través del valle Dudh Koshi antes de recorrer Gokyo y regresar por la ruta clásica del C.B. del Everest.

El programa de expedición

- **Día 1:** Llegada a la ciudad capital de Katmandú. Traslado al hotel.
- **Día 2:** Un breve vuelo por la mañana lo llevará al aeropuerto de Lukla. El vuelo es toda una experiencia. Después de aterrizar en Lukla, la caminata comienza con un breve descenso a Phadking, pasando por varias vistas budistas en el camino.
- **Día 3:** un trekking de un día completo lo llevará al inicio del Parque Nacional Sagarmatha. Un final abrupto del día lo llevará a Namche Bazaar (3,440m), el puesto comercial central de la región. Explora el pueblo y almacena algunos bocadillos muy necesarios para los próximos días. ¡Asegúrate de revisar el mercado semanal si estás allí un sábado! Tenga en cuenta que muchas personas deslizan el día 3 en dos partes, deteniéndose por la noche en Phakding antes de continuar hacia Namche el día 4.



VIATGES MON PETIT

agencia especializada en viajes de montaña por el mundo
Registre GC-004105 - BIPGrup SCP - J63845101
Crta.de la Coma Km. 1,5 - 25282 SANT LLORENÇ MORUNYS
www.catalonia-trekking.com - pakocrestas@gmail.com



- Día 4: Pase el día aclimatándose en Namche Bazaar explorando el área impregnada de tradición. Una corta caminata al Everest View Hotel le dará la oportunidad de echar un vistazo por primera vez a la famosa montaña, así como al imponente Ama Dablam.
- Día 5: la caminata ahora se separa de la ruta principal del Everest y se dirige hacia el noroeste por el valle Dudh Koshi hacia Dole. Deberías poder sacar algunas fotos increíbles de Everest, Lhotse y Ama Dablam.
- Día 6: un día de trekking bastante empinado te llevará a 500 m de altitud hacia Machhermo. Mantenga los ojos bien abiertos para ver algunos de los yaks. Paralelamente, serás compensado con algunas de las mejores vistas de Cho Oyu y los picos circundantes mientras caminas.
- Día 7: Su segundo día de aclimatación se pasará en Machhermo. Aproveche el tiempo para buscar las vistas del glaciar Ngozumpa: uno de los glaciares más grandes del Himalaya.
- Día 8: Después de un buen día de descanso, dirígete al primero de los lagos, no podrás perderlos con su impresionante agua turquesa que se encuentra en marcado contraste con el paisaje de la región. Después del tercer lago, llegará al pueblo de Gokyo, donde pasará la noche.
- Día 9: Se necesita un comienzo temprano del día para la cima de Gokyo Ri. Justo debajo de los 5.500 m, la cumbre ofrece maravillosas vistas del Everest, Lhotse y Cho Oyu. ¡Mantén tus dedos cruzados para el buen tiempo! Desciende esa misma mañana y luego cruza el glaciar Ngozumpa antes de dirigirte a Dragnag para pasar la noche.
- Día 10: Prepárese para un largo día mientras atraviesa uno de los "Tres Pases": Cho La. Tómese su tiempo mientras aborda el sendero rocoso sobre el paso, alcanzando 5,420 en su punto más alto. Desde aquí cruzará el glaciar al otro lado del Cho La y descenderá a Dzongla.
- Día 11: Nos reunimos con la ruta principal del Everest a medida que pasa por Pheriche y Tengboche, donde encontrará el monasterio más grande de la zona. El viaje de Pheriche a Lobuche pasa muchos memoriales a los sherpas y escaladores que han muerto escalando el Everest. Pasarás la noche en Lobuche.
- Día 12: Pasas el día abrazando el glaciar Khumbu mientras te abres camino hasta Gorak Shep y, finalmente, el campamento base del Everest. Descienda de regreso a Gorak Shep para pasar la noche y disfrute de las magníficas vistas de la infame caída de hielo de Khumbu.
- Día 13: Ascienda al pico de trekking de Kala Patthar para obtener vistas más impresionantes del Everest y los picos circundantes. Desciende esa tarde a Dingboche, siguiendo la ruta clásica.
- Día 14: Descenso de regreso a Namche Bazaar a través de Tengboche.
- Día 15: Termine la caminata con el descenso a Lukla, a través del valle Dudh Koshi. Póngase al día con un descanso muy necesario y posiblemente con unas copas para celebrar lo que seguramente será un viaje memorable.
- Día 16: Vuelo de regreso a Katmandú. Traslado al hotel.
- Día 17: Día libre en Katmandú, hotel.
- Día 18: Transferencia al aeropuerto.

Este es el itinerario base. Puede ser modificado según el criterio del guía en función de las condiciones climatológicas, de algún imprevisto que pueda surgir o del ritmo del grupo.

Precio del programa:

- **1.520,00 euros por persona para grupos mínimo de 2 personas**



VIATGES MON PETIT
agencia especializada en viajes de montaña por el mundo
Registre GC-004105 - BIPGrup SCP - J63845101
Crt.a.de la Coma Km. 1,5 - 25282 SANT LLORENÇ MORUNYS
www.catalonia-trekking.com - pakocrestas@gmail.com



En el precio están incluidos:

- Asesoramiento previo y gestión reservas por parte Viatges Mon Petit
- 3 noches de hotel en Katmandú en estándar turístico en BB.
- Vuelo Katmandú - Lukla - Katmandú.
- Tasa de parque nacional y TIMS (tasa de permiso de trekking)
- Durante la caminata - Alojamiento y comida (desayuno, almuerzo y cena) en el albergue local
- Guía de trekking, porteros. (un portero para 2 clientes)
- Cada cliente 15 kg de equipaje personal incluido bolso de mano.
- Traslados aeropuerto - hotel.
- Descuentos en la tienda on-line www.pakocrestas-shopping.com, según marca.

En el precio no incluye:

- Almuerzo / Cena en Katmandú
- alcohol, bebidas, llamadas telefónicas, lavandería
- seguro montaña y rescate (obligatorio)
- Equipos personales
- Vuelos de emergencia en caso de necesidad y gastos médicos
- Propinas
- °Todo lo que no conste en el apartado anterior