



**VIATGES MON PETIT**  
 agencia especializada en viajes de montaña por el mundo  
 Registro GC-004105 - MONPETIT TRAVEL SL - B67491167  
 c. Cervantes, 49 - 08810 SANT PERE DE RIBES  
 www.catalonia-trekking.com - pakocrestas@gmail.com



## EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO NO PROPORCIONADO POR LA ORGANIZACION

CABEZA			
Cantidad	Tipo	Artículo	Observaciones
1		Gorro forro polar o lana	
1		Visera	
1		Protector solar	
1		Protector labial	
1		Gafas de sol	
		Mascara de neopreno y braga	
CUERPO			
2 ó 3		Camisetas térmicas	Thermastat, polartec.
2		Forro polar o jersey fino (100)	
1		Forro polar grueso (200)	Polartec 200
1		Chaqueta Impermeable	Transpirable
1		Mallas largas térmicas.	
1 ó 2		Pantalón de trekking	
1		Pantalón impermeable	Transpirable
1		Saco de dormir y esterilla	Temperatura comfort -20°C
MANOS			
2	Par	Guantes	Forro, lana tupida o similar. Tipo esquí
PIES			
3 ó 4	Pares	Calcetines	
1	Par	Botas de trekking	Normales, recomendable con Gore Tex

PROGRESION			
1		Mochila pequeña aprox 35 a 50 L.	Para llevar lo imprescindible
		Bastones de esquí.	Recomendables para algunas personas
		Vaso, plato y cubiertos	
		Termos de montaña	No de cristal

### MATERIAL PRPORCIONADO POR GREENLAND ADVENTURE

CAMPAMENTO			
		Tiendas De campaña invernal con faldón	2 ó 3 plazas
		Hornillos de montaña Multifuel	Uso con gasolina
		Palas de nieve	1 por tienda
		Cacharros de cocina	
COMUNICACIONES			
		Teléfono móvil	
ORIENTACIÓN			
		Gps, brújulas y mapas	
PROGRESIÓN			
		Pulka, cordino, mosquetones y arnes pulka	
		Esquíes con piel de foca y fijación polar	
ABRIGO			
		Parka polar	1 por persona
		Botas polares (tipo Sorel)	1 par por persona
2		Pares de manoplas forro polar	2 pares por persona
1		Par de cubremanoplas de gore tex	1 par por persona