



VIATGES MON PETIT

agencia especializada en viajes de montaña por el mundo
Registro GC-004105 - MONPETIT TRAVEL SL - B67491167
c. Doctor Pi i Suñer 123 BA - 08042 BARCELONA
www.catalonia-trekking.com - pakocestar@gmail.com



ASCENSIÓN GUIADA MONTE ROSA MONTBLANC – 9 DIAS

La ascensión de un gran 4000 como el Mont Blanc o el Monte Rosa, requiere ante todo una muy buena condición física. Codiciado por muchos alpinistas, este desafío puede ser preparado practicando regularmente deporte dinámico durante los meses previos al programa propuesto. El buen manejo de piolet y crampones es también parte indispensable para afrontar este reto con las máximas garantías. Por ello, durante este programa de semana incluimos una jornada técnica llamada "taller glaciar" donde vuestro guía os instruirá en técnicas de progresión y manejo de cuerda, parte importante para una ascensión con éxito.

La gran altura del Mt. Blanc y del Monte Rosa puede generar problemas fisiológicos asociados a la altitud tales como; fatiga extrema, dolores de cabeza, náuseas, etc. Para evitar estos síntomas es imprescindible una aclimatación previa. Debido a la duración del programa Mt. Blanc + Monte Rosa es importante que el participante realice actividades en altura previas por su cuenta, ya sea en Pirineos o en los Alpes. Estas actividades de aclimatación nos permitirán hacernos una idea de nuestro estado físico y técnico.

Nuestras escaladas se llevarán a cabo por las consideradas vías normales; en el caso del MB por el espolón de Gouter y arista de les Bosses, en el caso del MR por su arista Noroeste hasta la cumbre. Estos son los itinerarios más seguros y menos exigentes física y técnicamente. Otras rutas son posibles y pueden ser tomadas como opción, pero esto debe ser acordado con vuestro Guía previamente (al hacer la reserva del programa) y ver las diferencias de precio, etc.



VIATGES MON PETIT

agencia especializada en viajes de montaña por el mundo
Registro GC-004105 - MONPETIT TRAVEL SL - B67491167
c. Doctor Pi i Molist 123 8A - 08042 BARCELONA
www.catalonia-trekking.com - pakocrestar@gmail.com



Nota

Es muy importante tener en cuenta la experiencia y criterio profesional de vuestro Guía, si él considera que el nivel o estado físico es insuficiente para afrontar con las mínimas garantías el programa deberéis respetar su decisión, de todas formas el Guía os propondrá otras cumbres o actividades que corresponda a vuestro nivel...

El programa – descripción:

1ª DÍA: RECEPCIÓN EN CHAMONIX

Por la tarde nos reuniremos en vuestro alojamiento para presentarnos y repasar material, programa, etc...

Es el momento de alquilar el material que no tengamos o de realizar compras de última hora.

2º DÍA: SENDERISMO GLACIAR Y ESCUELA DE HIELO. (LA MER DE GLACE O SIMILAR)

La aventura comienza con el pequeño tren cremallera del Montanvers, que partiendo del centro de Chamonix nos subirá, en 30 minutos, a 1900m de altitud. Un sendero nos permite bajar 200m hasta la altura actual del glaciar y así tomar pie en él. El trayecto discurre por la llamada "La Mer de glace", pasando entre impresionantes formas heladas y grietas en el glaciar. Vuestro guía os instruirá en las técnicas básicas de progresión sobre nieve y hielo (uso de los crampones / piolet y el manejo de la cuerda, nudos, etc.) Técnicas que nos serán imprescindibles durante los próximos días de ascensión al MB. Todo ello, rodeados de picos impresionantes, como el Dru, Grands Charmoz o Les Grands Jorasses.



3R DÍA: APROXIMACIÓN REFUGIO DE TETE ROUSSE (3187M)

Una combinación de transportes mecánicos (Teleférico y tren cremallera) partiendo del pueblo de Les Houches 800m nos acerca a nuestro punto de inicio, Nid d'Aigle.

- Punto de partida: Estación de Nid d'Aigle (2372m)
- Dificultad técnica: Ninguna
- Dificultad física: 1 sobre 3



VIATGES MON PETIT

agencia especializada en viajes de montaña por el mundo
Registro GC-004105 - MONPETIT TRAVEL SL - B67491167
c. Doctor Pi i Molist 123 8A - 08042 BARCELONA
www.catalonia-trekking.com - pakocrestar@gmail.com



- Horario: 2 horas
- Desnivel: 800m aprox.

4º DÍA: ASCENSIÓN AL REFUGIO DE GOUTER (3800M)

Es un día clave en la ascensión al MB ya que implica el cruce del conocido corredor de Gouter, donde tendremos que prestar especial atención a la caída de piedras. Un espolón entre roca y nieve nos conduce hasta el refugio en la cima de l'Aiguille du Gouter.

- Punto de partida: Refuge de Tete Rousse
- Dificultad Técnica: PD. Recorrido de nieve y roca (cruce del famoso Corredor de Gouter)
- Dificultad Física: 2 sobre 3
- Horario: De 2 a 3 horas
- Desnivel: 600m.

5º DÍA: MONT BLANC 4810M

Día de ascensión a la cumbre más alta de los Alpes. El refugio de Gouter, es una proeza de la ingeniería. Colgado en la arista de la aguja que lleva su mismo nombre, esta estructura de madera puede albergar 150 escaladores en su plena capacidad.

El despertador sonará temprano, y el desayuno se servirá a las 2 de la mañana para todos aquellos que inicien su camino a la cima del MB. En la sala de material, antes de la puerta de salida del refugio, ultimaremos nuestra mochila y regulararemos arneses y crampones, todo debe estar listo para afrontar 4h de ascensión.

Por unas pendientes de nieve, se llega al collado del Dome du Gouter, desde donde ya podremos ver nuestro objetivo. Pasando cerca del refugio vivac Vallot a 4362m, continuaremos por una arista de nieve conocida como "les Bosses" (las jorobas) por su característica forma. La cima no estará ya muy lejos y con un poco de esfuerzo pronto estaremos en el techo de los Alpes a 4810m.

- Punto de partida: Refugio de Gouter (3800m)
- Dificultad Técnica: II/ F+. Terreno glaciar y aristas de nieve
- Dificultad Física: 3 sobre 3
- Horario: 4h del refugio a la cumbre. El descenso de regreso desde la cumbre del MB hasta la estación de Nid d'Aigle nos llevará de 4 a 6h.
- Desnivel: 1000m de desnivel positivo y 2500m de descenso hasta Nid d'Aigle

6º DÍA: DESCANSO O TRANSICIÓN A SUIZA

Traslado en coches de Chamonix a Zermatt – Parking de Täsch, tren a Zermatt.

7º DÍA: APROXIMACIÓN REFUGIO MONTE ROSA 2883M

- Punto de partida: Zermatt, tren cremallera de Gornergrat, estación de Rotenboden 2815m
- Dificultad Técnica: F. Sendero escarpado y terreno glaciar
- Dificultad Física: 1 sobre 3
- Horario: 4h al refugio
- Desnivel: Aunque la altura de partida y llegada son casi el mismo, el sendero sube y baja acumulando algún desnivel.

8º DÍA: REFUGIO MONTE ROSA 2883M- DUFOURS PITZE 4634M -REFUGIO MONTE ROSA 2883M

La ascensión a la puta Dufour, (AD-) es una ascensión larga! (+ 1700m) que transcurre en su mayoría por glaciar, pero que, en su parte superior y antes de alcanzar la cima, nos hará serpentear por una afilada arista pidiendo el uso de las manos sobre la roca granítica. Una gran ascensión a la segunda cumbre más alta de los Alpes.

- Punto de partida: Refugio Monte Rosa 2883m



VIATGES MON PETIT

agencia especializada en viajes de montaña por el mundo
Registro GC-004105 - MONPETIT TRAVEL SL - B67491167
c. Doctor Pi i Molist 123 8A - 08042 BARCELONA
www.catalonia-trekking.com - pakocrestas@gmail.com



- Dificultad Técnica: AD-. Terreno glaciar, trepada final sobre arista de hielo y roca
- Dificultad Física: 3 sobre 3
- Horario: 6 a 8h hasta la cumbre y 4h de regreso al refugio.
- Desnivel: 1700m positivos y negativos por el mismo itinerario.

9º DÍA: REFUGIO MONTE ROSA – DESCENSO A ZERMATT - REGRESO A CHAMONIX

Esta segunda noche en el refugio Monte Rosa, es recomendable y para muchos Alpinistas necesaria debido a la gran jornada de la ascensión previa. De todas formas, esta es una opción que puede ser valorada con los participantes

Precio del programa:

- **1 personas: 3.500,00 euros por persona**
- **2 personas: 1.775,00 euros por persona**

En el precio están incluidos:

- Asesoramiento por parte Viatges Mon Petit
- Los servicios (Honorarios) del guía de alta montaña durante el programa propuesto.
- Los guías viven en el valle de Chamonix, así que su alojamiento durante los días que se duerme en el valle, no corre a cargo del cliente. Los guías tienen un Forfait de temporada para los remotes mecánicos, así que, dentro del valle de Chamonix los teleféricos o trenes están cubiertos.
- FUERA DEL VALLE DE CHAMONIX, SON LOS PARTICIPANTES LOS QUE CORREN CON LOS GASTOS DEL GUÍA.
- Aunque aconsejamos que los participantes tengan su propio material, este programa incluye parte del material técnico necesario para las ascensiones: Arnés, crampones, piolet, casco.
- El guía también se encarga de las gestiones de reserva de refugios.
- Descuentos en la tienda on-line www.pakocrestas-shopping.com.

En el precio no están incluidos:

- traslados y viaje desde España a Chamonix ida y vuelta
- Alojamientos y comidas en Chamonix, refugios de montaña y comidas (MP) tanto del cliente como del guía, teleféricos del cliente y del guía fuera de Chamonix.
- Si es necesario, los traslados en coche dentro del valle de Chamonix, se pueden efectuar con el coche del guía sin cargo. Fuera del valle de Chamonix (traslado a Zermatt) se deberá pagar un kilometraje estipulado.
- Cualquier otro concepto no especificado en el apartado "Incluye".

Fechas:

De Junio a Septiembre (incluido)

Compañero:

Es mejor escoger un compañero del mismo nivel físico para aumentar sus posibilidades de éxito. Nos adaptaremos por supuesto al más débil.



VIATGES MON PETIT

agencia especializada en viajes de montaña por el mundo
Registro GC-004105 - MONPETIT TRAVEL SL - B67491167
c. Doctor Pi i Suñer 123 8A - 08042 BARCELONA
www.catalonia-trekking.com - pakocrestar@gmail.com



Alojamiento:

La pernoctación en el valle de Chamonix es a vuestra elección; en un Hotel, camping, o en una práctica Gite d'étape (Albergue) en Chamonix, en habitaciones y baño compartido (Cocina libre gestión). Los refugios son en régimen de media pensión.

Punto de encuentro:

El programa se realiza con una duración de 8 días totales realizando el contacto con el guía el día de llegada a las 18.00h en el alojamiento (albergue, hotel...) acordado en el valle de Chamonix.

Tarifa del programa:

El ratio: guía/cliente es de 2 participantes máximo por 1 Guía.

Los Guías:

Todos los Guías están debidamente titulados con la credencial UIAGM que certifica su profesionalidad y competencia internacional, así de estar en posesión de un seguro de responsabilidad civil (RC)

Todos ellos son grandes profesionales con años de experiencia en los Alpes y en otras montañas del mundo.



Seguro de accidente y repatriación:

Sin ser obligatorio por ley (en Francia) es recomendable que el participante suscriba un seguro de montaña que pueda cubrir un eventual rescate y repatriación antes de emprender un viaje de estas características.

Si no se tiene claro que seguro contratar o tenéis dudas, podéis consultar directamente a vuestro guía y él intentará aconsejaros de la mejor manera.

Importante:

El programa puede estar sujeto a cambios debido a las condiciones meteorológicas o por criterio del Guía si lo cree oportuno. Hay que aceptar dichas decisiones tomadas en base a la seguridad de los participantes. Si se variara el programa, los gastos de alojamiento, teleféricos, transporte, etc. correrían a cargo de los participantes.

Preparación

Es imprescindible para todas estas semanas tener una buena forma física. En ningún momento vamos a correr en la montaña, pero dada la exigencia de la actividad el cuerpo se ira desgastado. Llegar a Chamonix en muy buena forma es una garantía de disfrutar mucho más y de cumplir las expectativas del viaje.



VIATGES MON PETIT

agencia especializada en viajes de montaña por el mundo
Registro GC-004105 - MONPETIT TRAVEL SL - B67491167
c. Doctor Pi i Molist 123 BA - 08042 BARCELONA
www.catalonia-trekking.com - pakocrestar@gmail.com



Material necesario

MATERIAL INDIVIDUAL:

- Calcetines (con un par de recambio)
- Botas de alta montaña suela rígida
- Zapatillas o sandalias ligeras para los transfers
- Ropa interior térmica (mallas y camiseta manga larga)
- Chaqueta de forro polar o Primaloft
- Chaqueta y pantalón de Gore-tex o similar
- Chaqueta de plumas
- Guantes finos interiores
- Guantes impermeables y manoplas, Gorra, gorro y pasa montañas/Buff
- Crampones y Piolet ligeros (NO de aluminio)
- Casco
- Arnés
- Bastones telescópicos
- Mochila de 35 litros
- Botella de agua / termo
- Gafas de alta protección solar (factor 4) y máscaras de ventisca
- Linterna frontal (con pilas alcalinas de recambio)
- Crema protectora para el sol de alta protección.
- Comida energética (barritas de cereales, gel, pastillas de glucosa...)
- Teléfono móvil
- Saco sábana (para los Refugios)
- Chanclas de ducha
- Toalla
- Neceser de aseo

Documentación:

- Carné de federación de montaña en vigor, UIAA
- DNI o Pasaporte en vigor

Dinero:

Aconsejamos llevar dinero en efectivo para pagar los gastos extra.

Medicinas:

- El guía siempre llevará un pequeño botiquín común, pero si alguien necesita o requiere de algo especial es recomendable que lo comunique y en todo caso, lo lleve en su mochila.
- Quienes sean alérgicos, asmáticos, diabéticos, etc. o sufran cualquier otra patología deberán comunicarlo de antemano.

POLITICA RESERVAS:

- Para realizar la inscripción es necesaria una paga y señal de 400,00 euros por persona al núm. de cuenta que te facilitaremos por mail.
- Las pagas y señales **NO SON REEMBOLSABLES**, si bien en caso de anulación por parte del cliente, se pueden re utilizar las mismas para un futuro viajes de la sección "VIAJES MON PETIT" de la presente web, siempre y cuando se haya entrado en gastos de reservas de establecimientos.
- Caso que sean necesarias nuevas aportaciones a cuenta, las mismas se notificaran por parte de la agencia de viajes o el guía local y se restaran del



VIATGES MON PETIT

agencia especializada en viajes de montaña por el mundo
Registro GC-004105 - MONPETIT TRAVEL SL - B67491167
c. Doctor Pi i Suñer 123 8A - 08042 BARCELONA
www.catalonia-trekking.com - pakocrestas@gmail.com



pago final del viaje. Los importes pagados a cuenta más allá de la RESERVA se consideraran parte del PAGO FINAL DEL VIAJE, a efectos de devoluciones y posibles gastos aplicables.

- Si por motivos de fuerza mayor ajenos a nuestra agencia de viajes (Pandemias, terrorismo, conflictos bélicos, desastres naturales, etc ...) se tuviese que aplazar el viaje, las aportaciones realizadas a cuenta no son reembolsables, si bien pueden ser utilizadas para el mismo viaje una vez programadas nuevas fechas, o para cualquier otra actividad de viajes Mon Petit - Catalonia Trekking.
- PAGO FINAL DEL VIAJE. La liquidación final del viaje que representa el pago restante, el cual se deberá abonar de manera íntegra un mes antes del inicio del viaje.
- Caso de cancelación motivada por el cliente, las cantidades aportadas en concepto RESERVA (incluido pre-reserva) no serán reembolsables, si bien pueden ser utilizadas para el mismo viaje una vez programadas nuevas fechas, o para cualquier otra actividad de viajes Mon Petit - Catalonia Trekking, o en material de la tienda online www.pakocrestas-shopping.com con descuentos del 10% al 15% según marca. Se emitirá el correspondiente voucher con un coste de gestión de 15,00 euros.
- Los restantes importes en concepto "PAGO FINAL DEL VIAJE" serán reembolsados deduciendo los posibles costes que aplique la agencia local por cancelaciones última hora.

