



**VIATGES MON PETIT**  
agencia especializada en viajes de montaña por el mundo  
Registro GC-004105 - MONPETIT TRAVEL SL - B67491167  
c. Doctor Pi i Suñer 123 BA - 08042 BARCELONA  
www.catalonia-trekking.com - pakocrestas@gmail.com



## **LISTADO DE MATERIAL ACONSEJABLE PARA LA SALIDA MONTE CAMERUN**

- Bastones plegables (a gusto de consumidor, aconsejable)
- Botas de trekking cómodas que aguanten bien el agua.
- Guantes finos
- Gafas de sol
- Zapatillas o sandalias cómodas para la estancia en los campamentos
- Gorro, braga cuello...
- 1 Pantalón exterior paravientos por si el día de cumbre sale nublado y ventoso
- Ropa técnica fina. No tiene que hacer un frío excesivo, pero las temperaturas pueden estar pocos grados por encima de cero en la parte alta y hasta helar por la noche.
- 2 pares de calcetines buenos para caminar
- 1 polar o similar
- 1 chaqueta cortaviento... (Última capa)
- Chaqueta de plumas fina o similar para las noches en altura
- Saco para dormir 4 estaciones.
- Esterilla
- Opcionalmente comida auxiliar: Barritas, frutos secos... etc.
- Crema y cacao protector
- Cosas para higiene personal
- Capelina o poncho para la lluvia
- Esterilla opcional.
- Linterna - frontal
- Mini botiquín, repelente mosquitos.
- Móvil/cargador
- **Documentación en regla (PASAPORTE)**
- Dinero para gastos extras personales (refrescos, agua embotellada, regalos, souvenirs)

PODEMOS LLEVAR ROPA DE CALLE PARA VISITAR LA CAPITAL LA PODREMOS DEJAR EN EL HOTEL O LAS OFICINAS DE LA AGENCIA LOCAL.

OS RECORDAMOS QUE PODEMOS ACONSEJAROS SIN NINGÚN COMPROMISO SI DESEAIS ADQUIRIR MATERIAL EN NUESTRA TIENDA ON-LINE: <https://www.pakocrestas.com/tienda-on-line/>