



VIATGES MON PETIT
agencia especializada en viajes de montaña por el mundo
Registro GC-004105 - MONPETIT TRAVEL SL - B67491167
c. Doctor Pi i Suñer 123 BA - 08042 BARCELONA
www.catalonia-trekking.com - pakocrestas@gmail.com



LISTADO DE MATERIAL ACONSEJABLE PARA ASCENSION AL KILIMANJARO

- Bastones (a gusto de consumidor, aconsejable)
- Botas de alta montaña que protejan adecuadamente del frío para el día de cumbre
- Botas de trekking cómodas para el resto de días que no estemos en altura.
- Guantes o manoplas (aconsejable llevar repuesto)
- Gafas nieve y/o de ventisca
- Gorro, pasamontañas fino, braga cuello... (Según persona)
- 1 Pantalón exterior para caminar que nos proteja adecuadamente de la nieve, el frío y el posible viento.
- Prendas térmicas de piernas y superior
- 3/4 pares de calcetines buenos para caminar
- 1 polar o similar de segunda capa
- 1 abrigo para la nieve, cortaviento... (Última capa)
- Chaqueta de plumas
- Pantalón/malla y camiseta/jersey para estar en el refugio
- Saco para dormir (de invierno) para los campamentos de altura.
- Opcionalmente comida auxiliar: Barritas, frutos secos... etc.
- Crema y cacao protector
- Cosas para higiene personal
- Cantimplora o similar (NO ADMITEN BOTELLAS TÍPICAS DE PLÁSTICO BLANDO A LA ENTRADA AL PARQUE, SI NO LLEVAMOS CANTIMPLORA NOS "OBLIGARAN" A COMPRAR UNA A LOS VENDEDORES LOCALES, QUE TE COBRAN LO QUE QUIEREN POR UNA CANTIMPLORA DE PLÁSTICO USADA)
- Linterna frontal y pilas de repuesto.
- Mini botiquín
- Móvil/cargador
- Documentación en regla (PASAPORTE)
- Dinero para gastos extras personales (aconsejable en DOLARES)
- En un principio, NO HACE FALTA PIOLET NI CRAMPONES. Si por condiciones extraordinarias fuesen necesarios, os informaríamos antes de partir. ACONSEJABLE LLEVAR MINI CRAMPS (POR SI ACASO)

PODEMOS LLEVAR ROPA DE CALLE PARA VISITAR LA CIUDAD DE MOSHI.

IMPORTANTE: SI ALGUIEN NECESITA MATERIAL DE MONTAÑA, OS OFRECEMOS DESCUENTOS DEL 15% EN NUESTRA TIENDA ON-LINE: www.pakocrestas-shopping.com