



**VIATGES MON PETIT**  
agencia especializada en viajes de montaña por el mundo  
Registro GC-004105 - MONPETIT TRAVEL SL - B67491167  
c. Doctor Pi i Suñer 123 BA - 08042 BARCELONA  
www.catalonia-trekking.com - pakocrestas@gmail.com



## **LISTADO DE MATERIAL ACONSEJABLE PARA TREKKING PIKEY PEAK**

- Bastones (a gusto de consumidor, aconsejable)
- Polainas
- Botas de trekking de alta montaña preparadas para caminar durante horas por terreno que en ocasiones puede ser pedregoso o estar cubierto por una capa reciente de nieve.
- Guantes
- Gorro, pasamontañas fino, braga cuello... (Según persona)
- 1 Pantalón exterior para caminar que nos proteja adecuadamente de la del frío (0º a -5C) y el posible viento.
- Prendas térmicas de piernas y superior
- 3/4 pares de calcetines buenos para caminar
- 1 polar o similar de segunda capa
- 1 abrigo para la nieve, cortaviento... (Última capa)
- Chaqueta de pluma ligera
- Pantalón/malla y camiseta/jersey para estar en los lodges
- Saco para dormir de 0º a -5ºC para preveer las noches más frías en los lodges más altos.
- Opcionalmente comida auxiliar: Barritas, frutos secos... etc.
- Crema y cacao protector
- Cosas para higiene personal
- Cantimplora
- Mini botiquín
- Móvil/cargador
- Documentación en regla (PASAPORTE)
- Dinero para gastos extras personales

PODEMOS LLEVAR ROPA DE CALLE PARA VISITAR KATMANDÚ Y DEJARLA EN EL HOTEL.

OS RECORDAMOS QUE PODEMOS ACONSEJAROS SIN NINGÚN COMPROMISO SI DESEAIS ADQUIRIR MATERIAL EN NUESTRA TIENDA ON-LINE: <https://www.pakocrestas.com/tienda-online/>